

00:15:37.224,00:15:40.224

Michaela Dvorakova: Včera jsem na stůl taky neviděla...zapla jsem si to dnes na telefonu. :)

00:16:02.920,00:16:05.920

Alice Simonová: Výborně, Míšo :-)

01:21:20.074,01:21:23.074

Irena Pavelková: Díky, být kotě vnímám blahem.

01:22:09.521,01:22:12.521

: Včera mi zvuky pomohly k záchvatu smíchu, který dovolnil moje břicho, tedy je vnímám jako součást terapie.

01:23:53.338,01:23:56.338

Alice Simonová: Ano, máme zprávy, že je naše přestavování kamery velmi zábavné :-)

01:49:26.173,01:49:29.173

Alice Simonová: Pokračování v 11:35 hodin

01:49:45.651,01:49:48.651

Jitka Stiessova: Nadhr

01:50:51.867,01:50:54.867

Eva Znamenáčková: Dekuji moc za nadherne cviceni. Me srdicko dostalo konecne nalezity prostor a radostne ted tepe. Krasne.

01:50:58.970,01:51:01.970

Daniela Žižková: Moc jsem si to užila podařilo se mi uvolnit hrudník hlavne zadni stranu zad, neboť v praci hodne sedim. krasny zazitek dekuji.

01:51:57.682,01:52:00.682

Aneta Baťková: Moc děkuji za uvolnění zad, skvělé :) mám to stejně jako Daniela ;)

01:52:30.093,01:52:33.093

Irena Pavelková: Po druhé sérii cviku ve stoje jsem už naprosto spokojený člověk. Hmmm..kéž mi to dlouho vydrží.

01:52:32.645,01:52:35.645

zdenka procházková: nevím, kde se najde špendlík

01:53:45.949,01:53:48.949

Michal Fiala: Díky je super

01:53:55.836,01:53:58.836

Petra Olšová: Bylo to úžasné, perfektní a jemné uvolnění hrudníku a báječné vytvoření prostoru v hrudníku. Za mě super.

01:54:14.879,01:54:17.879

Jana Komišová: Super, děkuji - líbí se mi to. :-) Je to i na hrudní páteř. :-)

01:56:02.574,01:56:05.574

Alice Simonová: Zdeňko, špendlík se objeví, když najedeš na něčí fotku v pravém sloupci. Stačí kliknout a dotyčný by se měl připnout na hlavní obrazovku a už na ní zůstat.

01:57:09.627,01:57:12.627

Zdena Fraňková: jsme tu asi tři :-)

02:25:43.382,02:25:46.382

Jana Komišová: Vidím to normálně, tj. ne zrcadlově. :-)

02:26:13.123,02:26:16.123

Alice Simonová: Tak to je dobře, díky Jani.

02:30:25.020,02:30:28.020

Iva: co se děje

02:30:33.165,02:30:36.165

Irena Pavelková: Pavel mi zamrznul, co dělat?

02:30:33.861,02:30:36.861

zdenka procházková: neslyším, Pavel nemluví

02:30:38.038,02:30:41.038

Miroslava Kopová: sekl se obraz

02:30:38.082,02:30:41.082

Kouzelná Vila: Kam pak zmizel Pavel?

02:30:40.563,02:30:43.563

Erika: seklo se to

02:31:18.517,02:31:21.517

Erika: hnev

02:31:23.012,02:31:26.012

zdenka procházková: už to naskočilo, hněvem to skončilo

02:31:38.782,02:31:41.782

Jana Komišová: a alkoholiky .-)

02:31:50.753,02:31:53.753

zdenka procházková: ano

02:33:47.279,02:33:50.279

zdenka procházková: sluníčko vypadá jako Covid....chacha

02:34:22.860,02:34:25.860

Alice Simonová: máš pravdu, trochu jo

02:37:06.954,02:37:09.954

Irena Pavelková: Cesta je cíl, vlastně tady a teď.

02:39:00.917,02:39:03.917

zdenka procházková: ale Pavel je stále na obrazovce

02:49:57.482,02:50:00.482

zdenka procházková: je špatný zvuk

02:50:17.878,02:50:20.878

Petra Olšová: u mě dobrý

02:50:24.413,02:50:27.413

zdenka procházková: už je to lepší

02:50:26.946,02:50:29.946

Jana Komišová: U mě taky

02:50:28.181,02:50:31.181

Iva: u mě dobrý

02:50:37.892,02:50:40.892

Irena Pavelková: Umě též

02:51:14.318,02:51:17.318

zdenka procházková: už ne

02:51:15.986,02:51:18.986

Jana Komišová: Ne, u mě dobrý

02:51:27.275,02:51:30.275

Aneta Bařková: ja taky slysim dobre :)

02:51:37.634,02:51:40.634

Jitka Stiessova: Dobry!

02:58:20.388,02:58:23.388

zdenka procházková: ano

02:58:26.114,02:58:29.114

Iva: výborně

02:58:40.278,02:58:43.278

Erika: ok

02:58:47.860,02:58:50.860

zdenka procházková: 5prvků je skvělý systém

02:58:53.375,02:58:56.375

Danah Hrbková: pro mě krásně vysvětlené

02:59:13.838,02:59:16.838

Jaroslava Malečková: Mně to přišlo pozitivní :-)

02:59:20.976,02:59:23.976

Daniela Žiřková: hezky vysvětleno :)

02:59:32.684,02:59:35.684

Irena Pavelková: Docela dává, hele ale já se blbě zeptám, Ten vztah země voda...ten pentagram není celý ?

02:59:37.796,02:59:40.796

Jana Komiřová: A co když máš nedostatky ve všech prvcích? :-)

02:59:44.889,02:59:47.889

Aneta Bařková: velmi srozumitelně vysvětleno, děkuji :)

03:00:35.991,03:00:38.991

zdenka procházková: myslím si, že to není možné

03:01:14.230,03:01:17.230

zdenka procházková: může být pouze jeden prvek úplně nejslabší

03:01:18.523,03:01:21.523

Jana Komišová: Děkuji. .-)

03:01:29.632,03:01:32.632

Erika: bylo by pozitivnější, kdyby tam byl věk, tak jak ho uvádí a to, že stáří je až 70 a 80 let, u každého pohlaví jinak

03:01:42.316,03:01:45.316

zdenka procházková: málo neznamená nejméně

03:02:01.447,03:02:04.447

zdenka procházková: dá se léčit pomocí 5 prvků

03:02:23.507,03:02:26.507

Iva: možná jde o to, že když přijde to určité období tak se nějaká nerovnováha objeví

03:03:49.914,03:03:52.914

Iva: :))

03:05:04.443,03:05:07.443

Irena Pavelková: Konečně mi to zcvakává jasněji. Pět hybatelů je vlastně obraz pro chod života.:+))Díky.

03:07:51.319,03:07:54.319

Petra Olšová: Tak tenhle záběr mě pobavil. :)

03:09:13.022,03:09:16.022

Petra Olšová: Lepší :) V pohodě

03:09:13.429,03:09:16.429

Iva: ano

03:09:13.490,03:09:16.490

Zdena Fraňková: ano

03:09:14.628,03:09:17.628

Daniela Žižková: ano

03:09:26.173,03:09:29.173

Miroslava Kopová: ano

03:09:27.328,03:09:30.328

Michal Fiala: ano

03:46:30.463,03:46:33.463

Miroslava Kopová: bylo to silné

03:46:39.177,03:46:42.177

Jana Komišová: Jj, silná praxe. :-)

03:46:59.477,03:47:02.477

Daniela Žižková: musím říci, že mě to až dojalo, najednou si dopřát být sama sebou. Silné moc děkuji

03:47:08.758,03:47:11.758

Irena Pavelková: Pavle a Alice díky za krásné dopoledne. Je to vše velice silné.

03:47:15.369,03:47:18.369

Miroslava Kopová: silné emoce

03:47:17.851,03:47:20.851

zdenka procházková: děkuji za krásnou meditaci

03:47:42.061,03:47:45.061

Jitka Stiessova: Krásne... silne...

03:48:03.847,03:48:06.847

zdenka procházková: jsem příjemně naladěna

03:48:09.674,03:48:12.674

Erika: 15,30????

03:48:13.541,03:48:16.541

Aneta Baťková: Děkuji za krásné slova od srdce :)

03:48:15.162,03:48:18.162

zdenka procházková: také dobrou chuť

03:48:16.779,03:48:19.779

šárka vávrová: také moc děkuji a těším se na odpoledne

03:48:59.142,03:49:02.142

Alice Simonová: Děkuje všem a těšíme se na vás v 15,30 h :-)

03:49:17.532,03:49:20.532

: Byla to nádhera. Těším se na pokračování.

03:50:11.740,03:50:14.740

Zdena Roztočilová: Moc si to užívám, děkuji a přeji dobrou chuť

06:14:48.699,06:14:51.699

zdenka procházková: nejde mi zvuk, co mám udělat?

06:15:24.783,06:15:27.783

zdenka procházková: dobrý

07:16:08.595,07:16:11.595

Miroslava Kopová: špatně od žaludku

07:16:50.593,07:16:53.593

Irena Pavelková: Rozjel se malý nebeský oběh, teď brní končetiny a bolí stará zranění.

07:16:51.907,07:16:54.907

Eva Znamenáčková: Hodně silně, při prvním kruhu špatně v celém trupu, při opačném směru se vše uklidnilo

07:17:52.674,07:17:55.674

zdenka procházková: cítila jsem kde mám ledviny, spíše se mí jevly teplé

07:19:20.375,07:19:23.375

Michaela Dvorakova: Ze mě něco spadlo. Měla jsem tlak na hrudníku a je to pryč.

07:20:28.099,07:20:31.099

Ivana Seifertova: Po uložení srdce zpět do hrudníku, mi chvíli bušilo, ale po usednutí dobrý.

07:21:34.238,07:21:37.238

Jana Komišová: Tak jsem cítila levou ruku hodně teplou, levou chladnou - pak se to tak trochu promíchalo. :-)

07:22:05.135,07:22:08.135

Daniela Žižková: Take stejný pocit v rukách jako Jana. :)

07:28:28.295,07:28:31.295

Eva Znamenáčková: Vypadl mi obraz, nevím jestli jenom me

07:29:17.286,07:29:20.286

Jana Komišová: mně ne

07:29:47.432,07:29:50.432

Eva Znamenáčková: Zkusim s tim neco udelat

07:30:14.679,07:30:17.679

Alice Simonová: Neodepla sis nás z obrazovky?

07:31:21.948,07:31:24.948

Eva Znamenáčková: Uz se to chytilo

07:31:31.888,07:31:34.888

Alice Simonová: Super :-)

07:34:43.494,07:34:46.494

zdenka procházková: mám pocit plnosti v těle

07:35:51.331,07:35:54.331

Miroslava Kopová: pocit plnosti v levém hrudníku

07:36:59.216,07:37:02.216

Jitka Stiessova: krásná pulzace v brise

07:38:30.871,07:38:33.871

Michaela Dvorakova: Cítím rovnováhu - vyrovnanost

07:39:06.675,07:39:09.675

Vladimíra Fitzsimon: Při otáčení nevidím žádné fialové barvy. Vadí to? Cítila jsem ale teplo. Teď je mi krásně

07:39:21.632,07:39:24.632

Irena Pavelková: Měla jsem pocit, že energie jede celým tělem. Při usazení a dýchání pocit ustoupil. Cítím příjemně teplý tantien.

07:40:37.445,07:40:40.445

Iva: U mě lepší a pomohla na hrudníku masáž,díky.boky mi dělaly osmičky. a opačný kruh - ruka s ledvinou sama dělala velkýý kruh.je mi dobře.

07:41:08.597,07:41:11.597

Vladimíra Fitzsimon: Tak to je v pořádku. díky. Energii cítím

07:41:16.393,07:41:19.393

Michelyn Tiona: Míša: při 'vyndání' ledvin pocit v pravé ruce naprosté prázdnoty, po promíchávání mne mile potěšilo, ze se cast energie primichala i do ledvin. Jinak k závěru cvičení dost bolest zad a napětí v zádech, - oslabené svaly, ... asi cvicit kratsí cas (?) Dekuj



07:41:22.707,07:41:25.707

Zdena Fraňková: při prvním pohybu mi to přišlo přirozené ale při tom druhém pohybu (zpětném) se mi trošku neudělalo dobře, tak jsem se na chvíli posadila a pak jsem to znovu dělala, pomaleji a už to bylo lepší

07:41:23.354,07:41:26.354

Jana Komišová: Jj, mně je taky dobře. :-)

07:41:32.902,07:41:35.902

Michelyn Tiona: Dekuji.

07:43:07.026,07:43:10.026

Michelyn Tiona: v zadech

07:44:00.774,07:44:03.774

Michal Fiala: Kromě pocitu blaženosti mně přestalo bolet koleno:). Tak snad to vydrží:)

07:44:12.405,07:44:15.405

Michelyn Tiona: dekuju moc!!

07:45:07.515,07:45:10.515

Iva: Takže když napětí v hrudní páteři tak je to naopak o srdci? Horkost?

07:45:21.684,07:45:24.684

Daniela Žižková: take jsem cítila napeti vzdech ale v horni casti - konkretne v urcitem bode - paleni

07:45:49.068,07:45:52.068

zdenka procházková: cítím únavu, je to možné

07:46:39.874,07:46:42.874

Miroslava Kopová: tlak na pravé straně krku

07:51:26.133,07:51:29.133

zdenka procházková: děkuji